

Образовательный процесс в Kinaesthetics

Образовательный процесс в Kinaesthetics состоит из отдельно завершенных единиц обучения, последовательно основывающихся одна на другой. Образование предлагается людям, которые по личным или служебным причинам желают заняться собственной двигательной компетентностью, здоровьем и учебой на персональном, профессиональном и организационном уровнях. Персональная сфера Kinaesthetics нацелена на собственную двигательную компетентность, развитие здоровья и личности. Профессиональная сфера предназначена для людей, у которых есть обязанности по отношению к другому человеку (родители/ родственники, ухаживающие за больными/ педагоги/ специалисты, ухаживающие за больными/ терапевты). Организационная сфера рассматривает значение собственной двигательной компетентности в коллективе или организации. Предложение образования разнообразно и зависит от области применения. Как правило, предшествующая ступень является обязательной предпосылкой для последующей.



Базовые курсы

Базовые курсы дают возможность использовать кинестетические знания и навыки в различных областях применения. Эти курсы реализуются большей частью в виде структурированных «учебных фаз», обучение во время которых проходит не только в «классной комнате». Практическое обучение в интервалах между днями участия в курсах также целенаправленно планируется и оценивается. Одна такая учебная фаза длится от 4 до 9 месяцев. Эти учебные фазы особенно эффективны, если согласованы с руководством учреждения и согласуются с его возможностями и целями.

Начальные курсы

На начальных курсах участники интенсивно работают над собственной двигательной компетентностью и знакомятся с концептуальной системой Kinaesthetics. Это позволяет наблюдать за собственным движением в повседневной деятельности с различных точек зрения, лучше понимать и активно изменять его.

Курсы усовершенствования

Курсы усовершенствования основываются на знаниях, полученных на начальных курсах. Участники развивают свою двигательную компетентность, закрепляют и углубляют свои знания и понимание концептуальной системы Kinaesthetics. Дополнительно они учатся организовывать учебные процессы на практике, варьировать их, определять успехи обучения и документировать их.

Курсы наставничества (Peer Tutoring)

Наставники (peer tutors) – контактные лица в рабочем коллективе по вопросам кинестетики. На курсах

наставничества (Peer Tutoring) они получают знания и развивают собственную компетентность для того, чтобы поддержать в учебном процессе тех своих коллег, которые посещают или уже окончили начальный курс или курс усовершенствования. Они расширяют свои специальные знания кинаэстетики и развивают методическую и дидактическую компетентность на основе учебной модели Kinaesthetics. Официально предлагающиеся базовые Kinaesthetics-курсы Вы найдете на Интернет-сайте организаций стран.

Подготовка тренеров

Подготовка тренеров в персональной и профессиональной сфере проходит без отрыва от работы в учреждении. Обучение на каждой ступени длится, как правило, один год и содержит приблизительно 300 часов (включая самостоятельное обучение). Координация и организация обучения осуществляется Kinaesthetics-организациями отдельных стран.

Двигательная компетентность, развитие здоровья и учебные процессы являются главными содержаниями обучения. Дополнительно, участники усваивают основополагающие и современные принципы методики и дидактики. Подготовка проводится частично по системе ассистирования, т.е. ученики обязаны регулярно ассистировать опытным тренерам на их курсах.

Kinaesthetics-тренер, первая ступень: эксперт на практике

Обучение на тренера первой ступени является переходным этапом между Kinaesthetics-пользователем и Kinaesthetics-тренером второй и третьей ступени. Участники обучения работают над специфическими вопросами из своей профессиональной деятельности под кибернетическим и кинестетическим углом зрения. Они способны предложить соответствующую учебную поддержку в конкретных практических ситуациях. Они могут создавать практические ситуации (инструктаж сотрудников, совещания, примеры из практики и т.д.) и подстраивать среду обучения под самые разные ситуации. Они, также, в состоянии целенаправленно поддержать коллег, принявших участие в начальном курсе и курсе усовершенствования или наставников в своем учреждении. Этим они значительно содействуют интеграции Kinaesthetics в процесс развития качества в своем учреждении.

Kinaesthetics-тренер, вторая ступень: тренер начальных курсов

По окончании обучения на тренера второй ступени, участники получают право на проведение начальных Kinaesthetics-курсов. Они учатся использовать учебную Kinaesthetics-модель и учатся формировать среду обучения по педагогическим, методическим и дидактическим принципам Kinaesthetics. Они способны создать вместе с группой из 12 -18 участников продолжительный учебный процесс в виде учебной фазы.

Kinaesthetics-тренер, третья ступень: тренер курсов усовершенствования и курсов наставничества (Peer Tutoring)

По окончании обучения на Kinaesthetics-тренера третьей ступени, тренер получает право на проведение курсов усовершенствования, и после повышения квалификации, на проведение курсов наставничества (Peer Tutoring).

На курсах усовершенствования и наставничества (Peer Tutoring) индивидуальный учебный процесс каждого участника находится в центре более пристального внимания, чем на начальных курсах. Поэтому, при обучении тренеров третьей ступени большое значение придается формированию среды обучения, которая ориентирована на процесс и способна поддержать индивидуальность. Тренер третьей ступени может консультировать и оказывать поддержку организатору начальных курсов и курсов усовершенствования. Он может помочь при согласовании необходимых образовательных мероприятий с имеющимися условиями и целями учреждения.

Первое образование в организационной области будет проводиться в 2009 г. Оно состоит из двух ступеней и завершается получением признанной квалификации Kinaesthetics-консультанта по образованию, проектам и развитию.

Повышение квалификации для Kinaesthetics-тренеров

По окончании обучения тренеры 1 по 3 ступени регулярно принимают участие в дальнейших образовательных мероприятиях Kinaesthetics, чтобы, таким образом, активно обмениваться актуальными знаниями с другими тренерами и всей рабочей сетью Kinaesthetics. Для этого предлагаются мероприятия по повышению квалификации на различные темы и разнообразного содержания. Через совместное обучение и регулярный обмен опытом все участники способствуют дальнейшему развитию содержания Kinaesthetics.